



"Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós.
Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós"

Antoine de Saint-Exupéry

CESPA
Centro Social da Paróquia de N.ª S.ª da Conceição de Abóboda -IPSS-

NEWSLETTER

DEZEMBRO 2016



O CESPA agradece ao [Complexo Desportivo da Abóboda](#), à [Paróquia da Abóboda](#), à [Câmara Municipal de Cascais](#), à [Entraajuda](#) e a todos aqueles que, individualmente, nos apoiaram na recolha de bens para compor os cabazes de Natal entregues, através de "A Nossa mercearia", a 101 famílias: 235 adultos e 55 crianças. Doámos 62,8 Kg de bacalhau, 101 latas de grão, 101 garrafas de azeite, 101 garrafas de óleo, 101 pacotes de farinha, 101 pacotes de açúcar, 101 pacotes de bolachas sortidas, 101 unidades de doces e mais algumas guloseimas... 101 cremes de mãos e pés, 50 embalagens de gel de banho e outros tantos produtos de higiene.

Muito obrigado em nome de todos os utentes que servimos na comunidade!

Em que se pretende dar conta do que tem vindo a ser realizado pelo CESPA, devolvendo à Comunidade o conhecimento sobre nós, sobre as nossas atividades, sobre o concretizado, deixando implícito o muito que ainda queremos fazer em prol da Comunidade em que nos inserimos

Padre Miguel Ribeiro

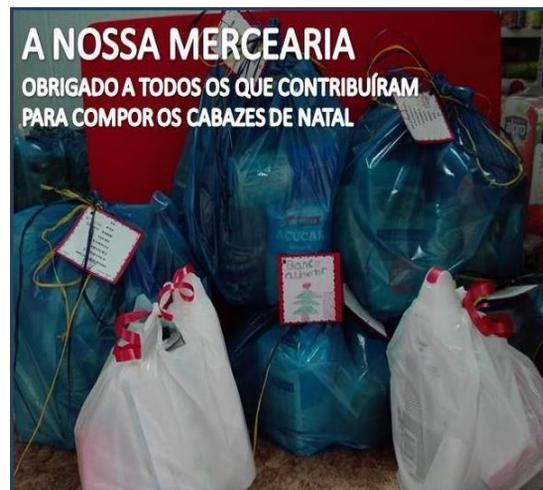
CAMPANHA SOLIDÁRIA

Transforme a sua doação num gesto de carinho. Participe Connosco!

Bens Alimentares para Cabazes de Natal:
- Azeite - Açúcar - Bolachas Sortidas - Grão Enlatado
- Farinha - Doces/Compotas - Leite

Instituição Beneficiária:

*Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós. Antoine de Saint-Exupéry



Muito obrigado [Carrinha Solidária](#) por tamanha generosidade! Os donativos foram distribuídos pelas Respostas Sociais do CESPA, foi realizada uma venda solidária e partilhados com instituições parceiras da freguesia. Bem hajam!

Visita do Centro de Convívio à Quinta da Bacalhôa, Azeitão



No nosso Centro de Convívio realizamos vários passeios culturais em que se promove o convívio com outros centros. Desta vez, visitámos a Quinta da Bacalhôa com o Centro Comunitário de Tires onde não faltou animação e direito a prova de vinhos!



Obrigado!



Para os seniores do CESPA, o **São Martinho** festejou-se da melhor maneira: Castanhas, baile e muito convívio foi o que definiu a tarde de dia 11 de Novembro. Um **OBRIGADO À JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA** pelo convite e por proporcionar ao nossos seniores estes momentos lúdicos!

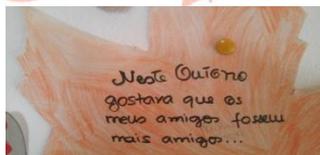
O Centro de Convívio deseja a todos um Feliz Natal e um Bom Ano de 2017





Para comemorar o Dia de S. Martinho fizemos uma "MANHÃ ESPETACULAR" onde estiveram presentes as salas de Creche (Sala Rosa e Azul) e de Pré-escolar (Sala Laranja e Amarela) para assistir a uma peça de teatro preparada pelas educadoras. A peça de teatro apresentada foi "A História de S. Martinho em sombras chinesas." No final cantamos algumas músicas alusivas ao tema. À tarde fizemos um lanche partilhado, onde não podiam faltar as castanhas, claro. Obrigado às famílias por trazerem as castanhas para que pudéssemos ter um verdadeiro lanche de S. Martinho. Foi muito divertido.

OUTONO



A estação do Outono é um tempo de mudança...

Como tal, os meninos do CATL refletiram sobre quais as atitudes e comportamentos que gostariam de mudar nesta estação. Assim, construíram a árvore do Outono onde cada um decorou a sua folha e registou o que gostariam de mudar em si. Os resultados foram sem dúvida fantásticos e leva-nos a perceber que a mudança tem que partir de nós para que possamos também mudar a atitude de quem nos rodeia. **PARABÉNS** pelo trabalho.



ATIVIDADES NA CRECHE



ATIVIDADES NO PRÉ-ESCOLAR





O Dia Nacional do Pijama é um dia solidário, em que as crianças aprendem a partilhar. O pouco pode fazer muito!

O CESPAs em conjunto com as Famílias abraçou esta causa - **MISSÃO PIJAMA 2016**.

No dia 21 de Novembro de 2016 adultos e crianças vieram para a escola de pijama porque defendemos e desejamos que - Todas as crianças tenham direito a crescer numa **FAMÍLIA**. -

Com esta iniciativa conseguimos angariar 522,79 euros que foram doados à **Associação Mundos de Vida**.

Obrigado a todas as famílias que nos apoiaram nesta causa. Bem hajam!

Com a colaboração das famílias do CATL vendemos rifas com o objetivo de angariar dinheiro para a realização do nosso passeio no dia 29/12/16 ao Espetáculo Cinderela no Gelo, em Alfragide.

Com este valor pagámos o transporte de autocarro privado para reduzir o valor total do passeio.

No dia 23 de Dezembro foi sorteado o nosso Cabaz de Natal! Contámos com a presença de um pai e de uma mãe para trazer maior veracidade ao momento.

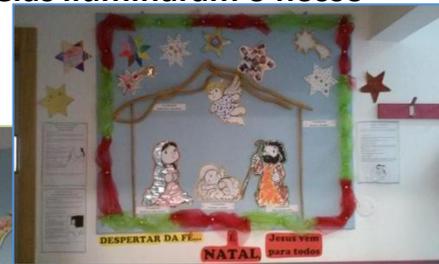
Uma vez mais obrigado às famílias das nossas crianças do CATL.



O CESPÁ deu as Boas-Vindas e é de coração aberto que recebemos o NASCIMENTO DO SALVADOR - O MENINO JESUS.

Todas as respostas sociais (Creche, Pré-Escolar, CATL e Centro de Convívio) fizeram em conjunto a caminhada do Despertar da Fé neste advento e neste Natal. O tema este ano foi ... É NATAL, JESUS VEM PARA TODOS.

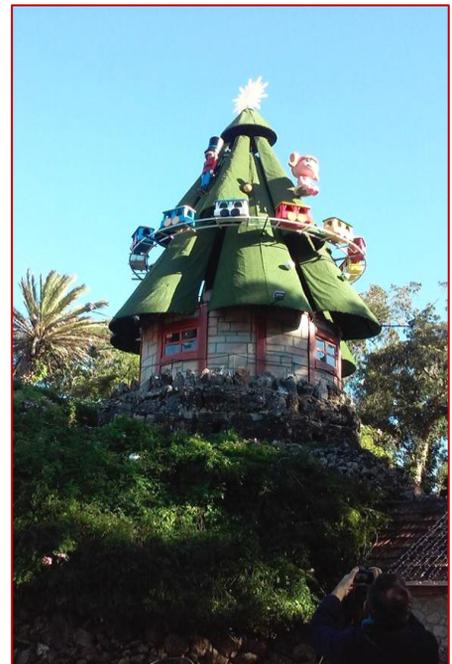
Este caminhada só faz sentido se for de mãos dadas, famílias e escola. Obrigado às nossas famílias pela participação e colaboração, pois as vossas estrelas iluminaram o nosso caminho e as nossas ações. Aqui fica o registo fotográfico!



DESPERTAR

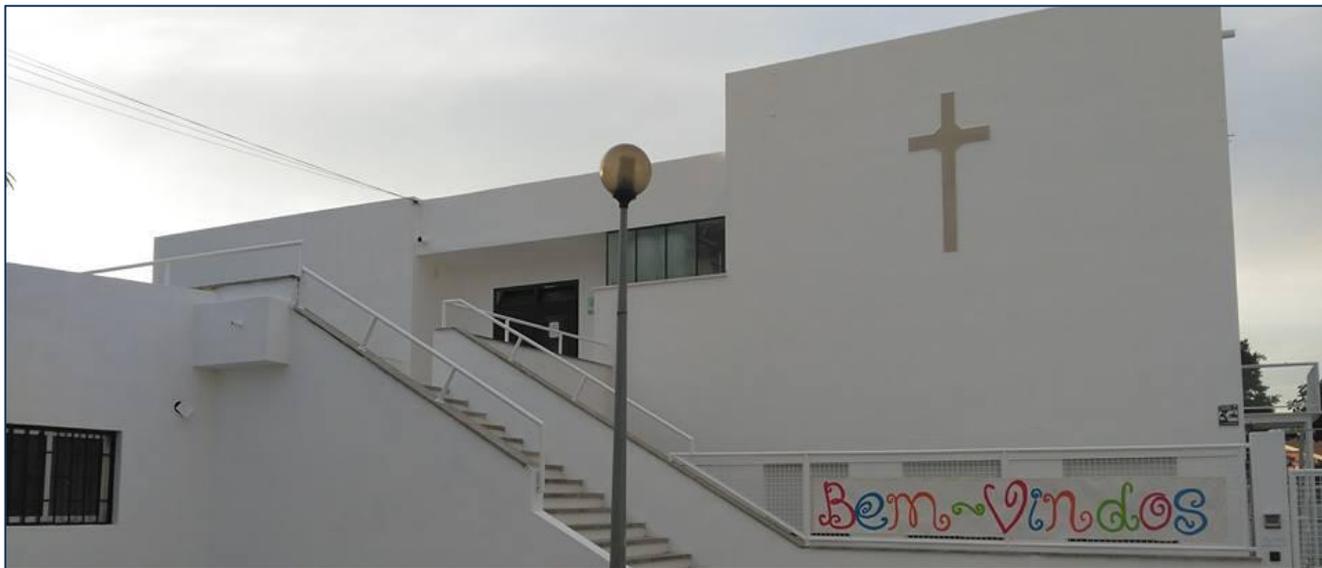
DA FÉ 5

**O CESPA e as crianças do CATL
agradecem à
Câmara Municipal de Cascais
o facto de nos presentearem
com a oferta dos bilhetes para
que pudéssemos visitar a
CASCAIS CHRISTMAS VILLAGE.
Foi um momento único e
mágico para as nossas crianças
e um dia inesquecível!**



**O NOSSO
MUITO
OBRIGADO!**





Estrada de Talaíde, largo da Igreja, Talaíde
2785-734 São Domingos de Rana.
Telefone: 214 210 527
Telemóvel: 961 523 498
geral@cespa.org.pt
www.cespa.org.pt

Contactos

Direção Técnica: Laura Côte-Real - laura.corte.real@cespa.org.pt

Coordenadora Pedagógica: Ana Carina Pais - carina.pais@cespa.org.pt

Gabinete de Inserção Profissional: Carlos Maciel - carlos.maciел@cespa.org.pt

Gabinete Social: Inês Braz - ines.braz@cespa.org.pt